



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintient et Actualisation des Compétences (MAC)

### OBJECTIF

Maintenir et actualiser les compétences nécessaires pour prévenir une situation d'urgence, protéger et porter secours dans le cadre de son activité professionnelle, et contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

Cette formation doit être effectuée tous les 24 mois pour conserver le bénéfice de la formation initiale.

### COMPETENCES VISEES

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident
  - Situer le cadre juridique de son intervention
  - Réaliser, à la survenue d'un accident, une protection adaptée
  - Examiner la victime pour mettre en œuvre l'action adaptée au résultat à obtenir
  - Alerter ou faire alerter les secours
  - Réaliser les gestes de secours à la victime adaptés
- Être capable de mettre en application ses compétences en SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'action de prévention
  - Informer les personnes désignées dans le plan de prévention des situations dangereuses repérées

### PERSONNALISATION

L'ensemble des modalités de nos programmes de formation (catalogue) peuvent être adaptées pour correspondre au mieux aux profils des stagiaires et à leurs objectifs individualisés. Le centre de formation est aussi en capacité de créer des programmes de formation sur-mesure pour répondre à vos besoins spécifiques. Les tarifs peuvent varier en fonction du nombre d'inscrits.

### DUREE

1 jour (7h)

### COÛT

161 € HT par stagiaire

### DATES ET FINANCEMENT

Nous consulter

Attention : En dessous de 4 participants la formation ne peut pédagogiquement être organisée de manière satisfaisante (réalisation de simulation d'accident).

### LIEU

GESTES Formation  
6 chemin des mèches  
94000 CRETEIL

### PUBLIC CONCERNÉ

Titulaires du certificat SST de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS, en fin de validité.

### PRÉ REQUIS

Être titulaire du certificat SST en cours de validité. Amener la carte ou une photo d'identité et une copie d'une pièce d'identité

### VALIDATION

Attestation de formation mentionnant l'évaluation des acquis de l'apprenant à la fin du stage.  
Certificat de SST de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS, valable 24 mois.





# FORMATEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintient et Actualisation des Compétences (MAC)

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis de l'apprenant tout au long de la formation sur la base d'observations et de questionnements par le formateur.

Le niveau de maîtrise des compétences à acquérir est apprécié au travers une mise en situation pratique (le stagiaire doit réagir sur un cas d'accident simulé). et un questionnaire oral du formateur.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

Le formateur échange avec les stagiaires sur leurs expériences en entreprise et adapte alors le contenu théorique et pratique. Il alterne les apports théoriques avec des exemples concrets, des exercices d'application et des échanges interactifs.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques en salle, échanges interactifs et exercices d'application. Mise en situation pratique.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

#### - Techniques

Salle de cours équipée d'un vidéoprojecteur.  
Mannequin secourisme adulte & bébé, Défibrillateur (DAE)  
Plan d'intervention au secourisme auprès d'une victime accompagnée d'un jeu de pictogrammes  
Jeu de 17 outils pédagogiques en plastiques à assembler qui permettent d'illustrer les causes les plus fréquentes des accidents du travail ou d'origine domestique.

#### - Encadrement

Formateur certifié SST et spécialisé en formation SST  
Équipe administrative en charge de l'accueil et du bon déroulement du stage.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise

La conduite à tenir en cas d'accident :

- Protéger, examiner, faire alerter, secourir
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Examiner la victime et faire alerter
- Secourir
- Situations inhérentes aux risques spécifiques

Application de ses compétences de SST à la prévention de son entreprise

- De protéger à prévenir
- De faire alerter à informer